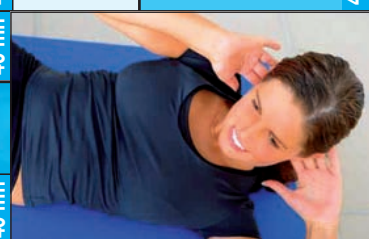


FITNESS	HEURE	LUNDI	HEURE	MARDI	HEURE	MERCREDI	HEURE	JEUDI	HEURE	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
	9 H 30	<b>Cuisse Abdo Fessier</b> 45 mn	9 H 30	<b>Body sculpt</b> 45 mn			10 h 00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 60 mn	9 H 15	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 60 mn	10 H 00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> 45 mn
	10 H 15	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 60 mn	10 H 15	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn	10 H 00	<b>Gym douce</b> 75 mn			10 H 15	<b>STEP</b> 45 mn	10 H 45	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 45 mn
	12 H 30	<b>STEP</b> 45 mn	12 H 30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 mn	12 H 30	<b>Cuisse Abdo Fessier</b> 45 mn	12 H 30	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 60 mn	12 H 30	<b>Body sculpt</b> 45 mn		
	17 H 30	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn	17 H 30	<b>Body sculpt</b> 45 mn	17 H 30	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn	17 h 30	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn				
	18 H 00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 60 mn	18 H 15	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn	18 H 00	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 60 mn	18 H 00	<b>STEP CARDIO</b> 45 mn	18 H 15	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 45 mn		
	19 H 00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> 60 mn	18 H 45	<b>Hilow-Lia</b> 45 mn	19 H 00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> 60 mn	18 H 45	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 60 mn				
			19 H 30	<b>Abdo Fessier</b> 30 mn								
		20 H 00	<b>Stretching</b> 30 mn									



AQUAGYM	HEURE	LUNDI	HEURE	MARDI	HEURE	MERCREDI	HEURE	JEUDI	HEURE	VENDREDI	HEURE	SAMEDI		
	9 H 30	<b>Aquagym</b> 45 mn	9 H 30	<b>AquaTonic</b> 45 mn	<b>NATATION ENFANT</b> de 9 H 00 à 18 H 00			9 h 30	<b>AquaTonic</b> 45 mn	9 H 30	<b>Aquagym</b> 45 mn			
	10 H 15	<b>Aquagym Douce</b> 45 mn	10 H 15	<b>Aquagym</b> 45 mn				10 H 15	<b>Aquagym</b> 45 mn	10 H 15	<b>AquaMinceur</b> 45 mn	10 H 00	<b>AquaTonic</b> 45 mn	
	12 H 30	<b>AquaTonic</b> 45 mn									12 H 30	<b>AquaTonic</b> 45 mn	10 H 45	<b>Aquagym</b> 45 mn
	17 H 30	<b>Aquagym</b> 45 mn									17 H 30	<b>AquaTonic</b> 45 mn		
	18 H 15	<b>AquaTonic</b> 45 mn	18 H 00	<b>AquaMinceur</b> 45 mn				18 H 00	<b>AquaTonic</b> 45 mn	18 H 45	<b>Aquagym</b> 45 mn			
			18 H 45	<b>Aquagym</b> 45 mn										



CYCLING	HEURE	LUNDI	HEURE	MARDI	HEURE	MERCREDI	HEURE	JEUDI	HEURE	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
								12 H 30	<b>Cycling</b> 45 mn			
		18 H 30	<b>Cycling</b> 45 mn				18 H 15	<b>Cycling</b> 45 mn	19 H 00	<b>Cycling</b> 45 mn		



\* L'intégralité du planning est assurée sauf cas exceptionnel.